

LE BAZOIS

Janvier 2022
Centre Social du Bazois



Atelier Bricolos
Spécial Carnaval

Page 4

Activités
Vacances de
Février

Page 6-7

Fête
du Printemps

Page 11

Centre Social du Bazois
1 bis rue de la Picherotte - 58 110 Châtillon-en-Bazois
Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00
Tél. : 03.86.84.19.00

Mail : contact@csbazois.org
Site Internet : <http://csbazois.org>



EDITORIAL

Sommaire

02

Editorial

03

Le Centre Social en 2022

04

Animation Collective Familles

05

Multi-Accueil

06

Accueil Collectif de Mineurs

07

Accueil Collectif de Mineurs

08

Service Polyvalent d'Aide et de Soins
à domicile

09

Service Polyvalent d'Aide et de Soins
à domicile

10

Adultes - Prévention

11

Adultes - Prévention

12

Maison France Services



Tout d'abord, je vous présente mes meilleurs vœux pour l'année 2022, pour vous et vos proches.

Covid, toujours Covid qui perturbe encore les différents services du centre social. Tous les salariés en activité sont vaccinés.

Je vous invite tous à continuer de respecter les gestes barrières et à vous protéger au maximum.

Animations Collectives Familles

Nadine JUIN vous propose diverses activités, animations, afin de partager et vous rassembler autour de moments conviviaux. Elle vous attend nombreux.

Espace aquatique

Notre maître-nageur a fait valoir ses droits à la retraite au 31 janvier 2022. Par conséquent, nous sommes toujours à la recherche d'un remplaçant. Dans l'attente d'un recrutement, nous travaillerons avec l'association AQUA 58 de Nevers, avec laquelle il faudra organiser les séances.



Le président
Jean-Paul BERNARD



Conception, réalisation, rédaction: Jean-Paul BERNARD, Isabelle TROUVAY, Nadège ACQUART, Anne STERLE, Emilie VALLOT, Nadine JUIN, Céline HERBIN, Nathalie VAURIGAUD.

Impression : Imprimerie Inore Groupe Impression Photos : Centre Social, Jean-Louis RAMBERT

Le Centre Social en 2022



La piscine sera bientôt reliée au bâtiment de la Maison des Générations, par une véranda, créant ainsi un espace totalement dédié à l'espace aquatique.

Projet en partenariat avec la Communauté de Communes Bazois Loire Morvan, le Conseil Départemental et l'Etat.

Il sera sollicité un financement auprès de la CAF et de la CARSAT.

Assemblée Générale

Le Vendredi 20 Mai 2022 (à partir de 18 h)



Date
à retenir!



Une fête de l'été Centre Social

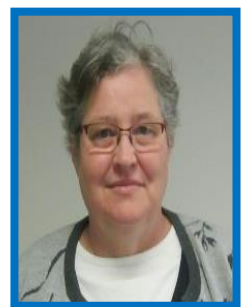
Le Samedi 25 Juin toute la journée



bonne retraite!



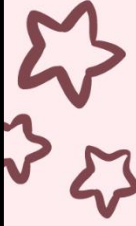
Souhaitons plein de bonheur à
Jean-Gilles DORCET, maître-nageur et
Roselyne LAGARDE, aide à domicile
qui ont fait valoir leur droit à la retraite.



ANIMATION COLLECTIVE FAMILLES

Retrouvez le Programme de Nadine JUIN, Référent Familles
Une question, besoin d'infos, vous pouvez la joindre par mail à
nadine.juin@csbazois.org ou par ☎ 06.75.45.58.43

En Février



Les Mercredis
2 et 16
Atelier Cuisine
de 14 h à 17 h
Inscription demandée



Le 11
Soirée Jeu
"Vive les
Crêpes"
17 h Maison des
Généralions

Le 23
Atelier BRICOLOS
de 15 h à 17 h
Maison des
Généralions

Animation collective Familles

En Mars



Les Mercredis
2 et 16
Atelier Cuisine
de 14 h à 17 h
Inscription demandée

Le 7 Février
et le 14 Mars
"Bouge ton
corps"
au Dojo MJC
Châtillon
de 9 h 30 à 11 h 30

Le 9
Atelier BRICOLOS
Spécial Carnaval avec
les Accueils Collectifs
de Mineurs
de 14 h 30 à 16 h
Maison des
Généralions



Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Un lieu original de jeux, de rencontres, d'échanges et de convivialité. C'est un lieu gratuit, anonyme, confidentiel et sans inscription. Vous pouvez venir et partir quand vous voulez. Futurs parents vous êtes également les bienvenus. **Le Mardi de 9 h à 11h30 à la Maison Neel (à coté du centre social)**

Vous y trouverez bon accueil et café chaud.

UNE ÉQUIPE PLURIELLE
POUR UN ENFANT SINGULIER

Pluradys est une association qui soutient les familles dont les enfants présentent des difficultés multiples dans le domaine des apprentissages et du développement.

Site : pluradys.org Tel : 03.80.50.09.48 - Présent sur facebook

Envie de partir... des dispositifs existent pour alléger la facture de vos vacances.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de Pluradys.

4

MULTI ACCUEIL

Céline HERBIN, Directrice du Multi Accueil à Alluy

Une question, besoin d'infos, vous pouvez la joindre par mail à celine.herbin@csbazois.org ou par ☎ 03.86.78.14.89



Des Pères Noël et des bonhommes de neige confectionnés par les enfants

La venue du Père Noël avec la distribution des cadeaux autour du sapin

Deux personnages farfelus
Un spectacle de clown plein de féerie, de poésie, de magie

Au programme : jonglage, équilibre et bêtises
Des bulles, des couleurs et des formes qui s'envolent
Les yeux émerveillés des enfants

La Ludothèque

La ludothèque se déroule **les mardis de 16h30 à 18h30**, soit à Alluy à la Maison de la petite enfance ou au périscolaire de Châtillon en Bazois. Le planning est affiché sur la porte d'entrée à Alluy. Une adhésion de 5€ à l'année vous est demandée si vous souhaitez emprunter des jeux pour les petits, comme pour les grands. Venez jouer en famille, passer un moment convivial tous ensemble dans le respect des gestes barrières.

Animatrice de la LUDOTHEQUE Gaëlle TILLIER



Le Relais Assistants Maternels Parents Enfants (RAMPE) devient le Relais Petite Enfance (RPE)

Ouvert aux professionnels de la petite enfance (assistantes maternelles et familiales) et aux parents, grands-parents... pour des moments de rencontre, d'échanges de jeux :

Le jeudi de 9h30 à 11h30 à la Maison de la Petite Enfance à Alluy

Ce qui vous attend en Février...

Jeudi 3 : On les fait, on les mange...LES CREPES



Lundi 7 : Bouge ton corps au DOJO de Châtillon en Bazois

Jeudi 10 : Bonhomme de neige : La peinture neige...



Jeudi 17 : Je choisis (proposition de plusieurs ateliers)

Jeudi 24 : Pâte à sel « Encore des bonhommes de neige ? »

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS

Emilie VALLOT, Directrice de l'Accueil Collectif de Mineurs
Une question, besoin d'infos, vous pouvez la joindre par mail à
emilie.vallot@csbazois.org ou par ☎ 03.86.84.19.00



Maternels et Primaires

Ce qui attend vos enfants tous les mercredis de Janvier à Avril :
Retrouvez tous les programmes sur Facebook page « Anim'ton Bazois »
ou à l'accueil de votre Centre Social

Des sorties

Bibracte

Balades guidées et Fouilles



Saint Brisson

Activités au parc naturel du Morvan



Des Ateliers Bricolage

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS

NOUVEAU

Tu as entre 12 et 17 ans, viens intégrer le groupe de Danse Ados

Tous les Vendredis soirs de 19 h 30 à 20 h 30

avec Béatrice Chenilleau, animatrice sportive.

Renseignements et inscription auprès d'Emilie VALLOT, Directrice des Accueils Collectifs Mineurs
au 03.86.84.19.00



Des Soirées à thèmes

Concours meilleur Pâtissier,
Repas chinois, soirée Netflix...

Ados

Tous les Vendredis Soirs
à la Salle Ados

Des Sorties

Bowling, Cinéma...



Stage Initiation Danse
« New Style » avec Floriane



Sortie à la Patinoire
de Monéteau

Atelier Cuisine



Jeux Sportifs



Des soirées à thème



SERVICE POLYVALENT D'AIDE ET DE SOINS A DOMICILE

Alexandra DERUE, Infirmière Coordinatrice

Une question, besoin d'infos, vous pouvez la joindre par mail à

alexandra.derue@csbazois.org

ou par ☎ 03.86.84.19.00

Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)

Mme DERUE Alexandra, infirmière coordinatrice, gère le service composé d'aides-soignantes afin d'accompagner principalement nos usagers en perte d'autonomie, d'aggravation de la dépendance mais également des sorties d'hospitalisation nécessitant des soins.

Nos rôles et missions sont :

- Le soin vestimentaire et d'hygiène
- L'aide à la toilette
- La surveillance médicale

L'intervention se fait sur prescription médicale de votre médecin traitant. Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information.

Christine SAVE, Coordinatrice Service aux Personnes Agées

Une question, besoin d'infos, vous pouvez la joindre par mail à

christine.save@csbazois.org

ou par ☎ 03.86.84.19.00

Retrouvez toute la documentation à l'entrée du Centre Social

Service d'aide et d'accompagnement à Domicile (SAAD)

Besoin d'aide à domicile pour les tâches ménagères, préparation et aide aux repas, aide à la toilette non médicalisée, le SAAD est là pour vous accompagner.

Vous trouverez ci-dessous les différents dispositifs existants sur le territoire pour une prise en charge adaptée à votre situation et pour lequel le Centre Social du Bazois en est le prestataire de service

La sortie d'hospitalisation

Vous êtes retraité(e) et hospitalisé(e), bénéficiez d'une aide de votre caisse de retraite pour faciliter votre retour à domicile. *(Aides soumises à des conditions de ressources et une participation vous sera demandée)*

☞ Maximum de 25 heures d'aide à domicile dans la limite de 12 semaines (entretien du linge et/ou logement, aides aux courses...)

☞ Des forfaits pour la mise en place d'aides techniques ou de petits matériels, nécessaires à votre maintien à domicile (barre d'appui, portage de repas, téléassistance, etc...)



SORTIR PLUS

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Besoins d'accompagnement pour aller faire vos courses, vos rendez-vous médicaux, aller chez le coiffeur, chez des amis ou simplement vous promener, le dispositif Sortir Plus vous accompagne financièrement. Moyennant une participation de 15 euros pour votre 1^{er} chéquier d'une valeur de 150 euros. Un numéro à contacter pour l'ensemble de vos démarches :

0 971 090 971

Service gratuit
+ prix appel

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30

SERVICE POLYVALENT D'AIDE ET DE SOINS A DOMICILE

Depuis Septembre 2021 les demandes d'Aides à l'Autonomie sont simplifiées avec la mise à disposition d'un service en ligne ou d'un formulaire papier.

La demande d'Aide à l'autonomie permet de demander, en fonction des besoins de la personne l'une de ces prestations :

- L'accompagnement à domicile des personnes âgées, mise en place par l'assurance retraite, pour les retraités du régime général ou de la fonction publique d'Etat et par la Mutualité sociale Agricole (MSA) pour les retraités agricoles ;
- L'Allocation personnalisée d'autonomie (APA) mise en place par le département.

Comment faire ma démarche en ligne :

- 1) Je me connecte sur le site : **demande-autonomie.gouv.fr** avec mes identifiants FranceConnect
- 2) Je complète ma demande en ligne (adresse du domicile, évaluation des besoins, des revenus...)
- 3) Je transmets, en ligne ou par courrier, les pièces justificatives demandées.

Besoin d'aide !! Nos animatrices France Services sont à votre disposition

DEMANDE D'AIDES À L'AUTONOMIE POUR LES PERSONNES ÂGÉES À DOMICILE

Ce dossier permet de formuler une demande de plan d'aide qui pourra être financé pour tout ou partie par les caisses de retraite (aide Bien vieillir chez soi, dite BVCS, et Accompagnement à domicile des personnes âgées, dite AADPA) ou les départements (Allocation personnalisée d'autonomie, dite APA).

Réservé à l'administration / Numéro de dossier : _____
Dossier transféré vers : _____ Date : _____

1/9 LA SITUATION DU DEMANDEUR ET DE SON CONJOINT

Si le demandeur est en couple (mariage, PACS ou concubinage), les ressources de son conjoint sont prises en compte dans le calcul de l'aide. Il est donc nécessaire de renseigner les informations le concernant.

Pour plus d'informations, se référer à la notice d'information du formulaire et au portail d'information en ligne : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

	LE DEMANDEUR	LE CONJOINT Mariage, PACS ou concubinage
Situation de famille du demandeur	☐ Marié, PACS, en concubinage ☐ Célibataire ☐ Divorcé ou séparé ☐ Veuf	Si le demandeur est célibataire, divorcé, séparé ou veuf, veuillez ne pas remplir cette colonne.
Sexe	☐ Femme ☐ Homme	☐ Femme ☐ Homme
Nom d'usage		
Nom de naissance		
Prénom(s)		
Date de naissance		
Ville de naissance		
Département de naissance		
Pays de naissance		
Numéro de sécurité sociale à 15 chiffres		
Caisse de retraite principale		
Lieu de résidence	☐ Domicile ☐ Hébergement dans la famille ou chez un tiers ☐ Domicile d'un accueillant familial (particulier agréé par le département) ☐ Résidence autonomie ☐ Autre : _____	☐ Le même que le demandeur Si différent du demandeur : ☐ Domicile ☐ EHPAD (date : _____) ☐ Domicile d'un accueillant familial (particulier agréé par le département) ☐ Résidence autonomie ☐ Autre : _____

Formulaire 1 / 6

nièvre
le département

L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

Bien vieillir en Nièvre

Retrouvez toutes les informations de votre site d'action médico-sociale ainsi que le dossier de demande d'APA sur www.nievre.fr

■ OÙ SE RENSEIGNER ?

Retirez puis déposez votre dossier de demande (disponible sur le site du Conseil départemental) auprès du site d'action médico-sociale dont vous dépendez :

- 1 **COSNE-COURS-SUR-LOIRE** :
9, Mail Saint-Laurent - 58204 COSNE-COURS/LOIRE
Tél : 03.86.28.84.50
- 2 **CLAMECY** :
1 C, Quai de Beuvron - 58500 CLAMECY
Tél : 03.86.24.01.70
- 3 **LA CHARITÉ-SUR-LOIRE** :
Rue de la Pépinière - 58400 LA CHARITÉ-SUR-LOIRE
Tél : 03.86.69.67.00 ou 03.86.70.95.01
- 4 **CORBIGNY** :
3, Route de Virelay - 58800 CORBIGNY
Tél : 03.86.93.46.45 ou 03.86.93.46.30
- 5 **NEVERS CHAMÉANE** :
10, Impasse des Ursulines - 58039 NEVERS CEDEX
Tél : 03.86.71.88.60
- 6 **NEVERS BORDS-DE-LOIRE** :
24 bis, Rue Bernard Palissy - 58039 NEVERS CEDEX
Tél : 03.86.61.88.00
- 7 **NEVERS VAUBAN** :
16, Rue Vauban - 58028 NEVERS CEDEX
Tél : 03.86.61.97.00
- 8 **IMPHY** :
41, 43 Rue Camille Baynac - 58160 IMPHY
Tél : 03.86.93.57.00
- 9 **DECIZE** :
4, Bd Calvaing - 58302 DECIZE CEDEX
Tél : 03.86.93.57.50
- 10 **CHÂTEAU-CHINON** : Maison de la Solidarité
6, Place Notre Dame - 58120 CHÂTEAU-CHINON
Tél : 03.86.79.47.40
MOULINS-ENGILBERT : 4, Rue Salomonnyer
58290 MOULINS-ENGILBERT
Tél : 03.86.93.46.00



santé
famille
retraite
services



Carsat Retraite & Santé au travail
Bourgogne & Franche-Comté

ADULTES - PREVENTION



Anne STERLE, Coordinatrice Accueil de Jour - Prévention

Une question, besoin d'infos, vous pouvez la joindre par mail à

anne.sterle@csbazois.org

Inscription aux différentes actions par ☎ 03.86.84.19.00

Adhésion annuelle au Centre Social obligatoire

(10 euros pour les habitants de la CCBLM et 15 euros pour les autres)



Ateliers BONS JOURS

Dès 60 ans, je m'informe sur le parcours de prévention santé « Les Ateliers Bons Jours 58 » proposé par les Caisses de retraites de l'inter-régime, afin de découvrir les ateliers proches de mon domicile

Les ateliers Bons Jours proposent 10 ateliers prévention : « Vitalité » - « L'équilibre où en êtes-vous ? » - « La nutrition, où en êtes-vous ? » - « Bon'us tonus » - « Le sommeil, où en êtes-vous ? » - « Peps Eurêka » - « Force et forme au quotidien »

3 nouveaux modules :

- **Conduite sénior, « En voiture, je me rassure »**, proposé par la prévention routière 58 sur 1 cycle de 6 séances de 2h.

- **Questions de sens**

- **Habitat « Mieux vivre chez soi »**

sont mobilisables au 2nd trimestre 2022 dans le respect des recommandations sanitaires, 9 personnes maximum par séance.

Mme CARUANA Sylvie, chargée de mission, se déplace le 14 février prochain de 14H30 à 16H30 pour la séance bilan de l'atelier Bonus Tonus 2.0 (Salle de réunion du Centre Social).

RENCONTRES « Je suis, j'existe, je vis dans et avec mon territoire »

Depuis Mai 2021, le Centre Social a mis en place des rencontres qui vous permettent de sortir de chez vous et de maintenir un lien social. Le Centre Social vous propose des **rencontres gratuites** proches de chez vous : 1 à 2 vendredis par mois de 14h00 à 16h00 à la Maison des Générations de Châtillon en Bazois (sauf vacances scolaires), en petit groupe de 6 personnes pour échanger, partager, jouer, discuter, créer, se promener. Les groupes sont formés en fonction des choix d'activités.

FORMATION DES AIDANTS – GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS

Le Centre Social vous propose une formation des aidants gratuite. Cette formation est animée par un(e) psychologue, un(e) ergothérapeute, un médecin gériatre, un(e) diététicien(ne), le Conseil Départemental, Emeraude 58. Cette formation comprend les thématiques suivantes :

1) « Qu'est-ce qu'un aidant »

2) « Vieillesse Normal et Vieillesse Pathologique du Cerveau »

3) « Comment accompagner l'aidé au quotidien ? »

4) « Information sur les dispositifs d'aide et d'accompagnement et aspects juridico-administratifs »

5) « L'Alimentation »

Après cette formation, vous rejoindrez le groupe de parole animé par un(e) psychologue.

Ce groupe de parole a pour objectif de **Partager, d'Echanger** sur divers thèmes choisis par les aidants.

RELAYAGE



Un relayeur est mis à disposition de votre proche aidé, en perte d'autonomie, atteint de maladie neuro-évolutive ou en situation de handicap, afin de quitter le domicile. Ce dispositif vous permet d'assurer une présence auprès de la personne aidée en votre absence ou tout simplement pour vous offrir un temps de pause.

Le dispositif relayage est formalisé par un contrat annuel de 72 h, qui peuvent être réparties jusqu'à 18 interventions d'une durée de 4 h minimum. Le tarif horaire est de 19 €, dont 16,92 € pris en charge par des financeurs. Le reste à charge pour l'aidant est de **2,08 € de l'heure** (exemple : pour 4 heures de relayage, vous, aidant, n'aurez que **8,32 €** à payer au lieu de 76,00 €).



ADULTES - PREVENTION

L'Accueil de jour

L'Accueil de jour accueille des personnes en perte d'autonomie physique et/ou qui peuvent présenter des troubles de la perception, de la mémoire, du langage et du raisonnement (ensemble des grandes fonctions qui permettent d'interagir avec notre milieu de vie habituel).

L'Accueil de Jour offre une solution alternative. Il permet de faciliter le maintien à domicile de la personne isolée, fragilisée ou en perte d'autonomie physique ou psychique. Il permet aussi d'éviter l'épuisement de l'entourage.

Il a pour mission :

- Améliorer ou maintenir l'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne de la personne accueillie.
- Favoriser le relationnel des personnes dépendantes.
- Retrouver le plaisir de réaliser des activités avec les autres.
- Apporter des solutions de répit aux aidants naturels leur permettant d'être plus disponible ensuite.

Cette année, ce sont toutes les personnes de l'accueil de jour qui ont réalisé les décorations pour les animations de la fête de l'été, de la Guinguette et du Cabaret de Noël.

Attention : Il est utile de préciser que ce lieu n'est pas un endroit où sont dispensés des soins médicaux et sanitaires



FETE DU PRINTEMPS

Rendez-vous à la MJC de Châtillon-en-Bazois

Le **Vendredi 25 mars 2022 de 14 h à 16h30**

pour fêter l'arrivée du printemps.

La Commission Personnes Retraitées vous propose :

Animations diverses, jeux.

Petites Douceurs à déguster ou à emporter selon les mesures sanitaires.

Participation financière 5 euros



EXAMEN DE SANTE

GRATUIT A NEVERS

Le Centre Social vous accompagne pour passer l'examen de santé gratuit qui se déroule dorénavant à la CPAM de Nevers. Départ du Centre Social. Pour toute inscription, vous pouvez dès à présent contacter l'Accueil du Centre Social au 03 86 84 19 00, en vous munissant de votre numéro de sécurité sociale. Adhésion au Centre Social obligatoire.
Particularité : l'âge limite est fixé à 75 ans.

ACCOMPAGNEMENT AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES AUPRES DES ORGANISMES SUIVANTS



Agence Nationale
des Titres Sécurisés

Gratuit



FAMILLE



Informations sur les prestations et services selon votre situation familiale.

SOCIAL/SANTÉ



Orientation vers une assistante sociale, démarches CAF, MSA, CPAM, RSI, CARSAT.

RETRAITE



Informations sur la constitution d'un dossier de retraite.

EMPLOI ET FORMATION



Mise en ligne de CV, inscription et actualisation, consultation d'offres, accès à l'espace perso et aux services à distance

LOGEMENT & ENERGIE



Orientation vers les spécialistes.

SE DEPLACER



Accueil, informations et orientation.

ACCES AU DROIT



Orientation vers les points d'accès au droit.

AUTRES



C'est aussi des PERMANENCES...



FISCALITE

Permanence de la DDFIP

les Mardis toute la journée

(Déclaration d'impôts, échéancier impôts et collectivités, divers renseignements ...)

Prise de rendez-vous à l'accueil du Centre Social

☎ 03.86.84.19.00

SOCIAL

Permanence des Assistantes Sociales du Conseil

Départemental de la Nièvre

les Mardis et Jeudis matin sur rendez-vous uniquement

au ☎ 03.86.79.47.40

JEUNESSE

Permanence de la Mission Locale Mr ODIN

les Mercredis sur rendez-vous uniquement

Demande de Rendez-vous au ☎ 03.86.84.10.77

✉ milonivernaismorvan@milobfc.fr

JUSTICE

La Maison France Services peut vous mettre en relation avec un Conciliateur de Justice pour vous aider à trouver une solution amiable à un différend entre vous et une autre partie prenante.

Renseignement ☎ 03.86.84.19.00



Audrey et Tiphaine
vous attendent pour répondre
à vos questions.
Dans la mesure du possible
merci de prendre
RENDEZ-VOUS au
☎ 03.86.84.19.00