



L'accompagnement au quotidien d'un proche souffrant de la maladie d'Alzheimer et/ou de troubles apparentés peut être une source de fatigue.

Des services spécialisés et des professionnels compétents existent pour vous écouter, vous informer, vous accompagner.

Siret : 780 938 056 00055 - APE 8870A

FINESS N° 61 0006355



Si vous souhaitez conserver à nos échanges un caractère confidentiel, un rendez-vous peut-être pris à domicile

### Les partenaires



... et tous les établissements, services, ou acteurs libéraux contribuant à l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

**Pour plus de renseignements, prendre contact avec la coordinatrice de la Plateforme de répit**

Etablissement Public de Santé  
Bâtiment Napoléon  
Bellême

06 75 57 01 57

ou le CLIC du Perche  
[www-clicduperche.org](http://www-clicduperche.org)

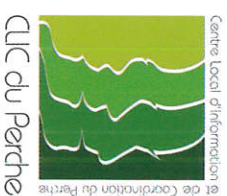
02 33 73 11 02

ou le Réseau de Santé gériatologique

02 33 25 14 82



si l'un de nos bureaux ne permet pas un accès facilité, un rendez-vous est systématiquement pris à domicile



Centre de Santé gériatologique du Sud Perche

Plateforme de répit et d'accompagnement

Pour les aidants familiaux de personnes atteintes de maladies d'Alzheimer et apparentées

# La plateforme et ses partenaires vous proposent différentes formules de répit et d'accompagnement



**Aide à domicile spécialisée** : un intervenant chez vous, le temps de votre absence.

**Groupes de parole** : rencontres conviviales permettant l'expression des aidants et un échange d'expériences.

**Sophrologie** : séances de relaxation et de détente pour les aidants.

**Entretiens personnalisés** : trouver une écoute professionnelle.

**Baluchonnage** : pendant l'absence de, l'aidant familial, un professionnel qualifié assure une présence et un accompagnement au domicile 24h/24h sans interruption, durant quelques jours.

**Séjours vacances** : courts séjours touristiques et/ou culturels pour les couples aidant/aidé.



Sur le territoire du Perche Ornaise

Des solutions pour le transport  
peuvent être proposées.



**Formations d'aide aux aidants** : information, soutien et accompagnement.

**Sorties de loisirs** : journées d'excursions et de détente.

**Ateliers mémoire** adaptés selon composition des groupes.

**Accueil de jour itinérant** : accompagnement adapté à la journée des malades Alzheimer dans cinq sites du Perche.

**Après-midi détente** : échange convivial autour de différentes activités :

- Tai Chi Chuan ;
- Médiation animale ;
- Exercices autour de la mémoire.

