

Jeudi 6 octobre

☞ MATIN ☞

➤ 10h15 - 11h15 Au dojo de la MJC

Atelier Equilibre et Mémoire encadré par Béatrice Chenilleau.

Entretenir la mobilité articulaire, la tonicité musculaire, l'équilibre, la mémoire, se rencontrer et partager.

Cette activité est modérée et adaptée à chacun.

☞ APRES-MIDI ☞

➤ 14h00 -17h00

Les Thermes de St Honoré les Bains accueilleront un groupe de séniors pour un après-midi .

Rendez-vous au Centre Social à 14h00. Un transport est organisé.

Au programme : « Être proactif pour sa santé ».

Inscription obligatoire.

Coût 10 € par personne à régler sur place.

➤ 18h30 MJC de Châtillon en Bazois

Médiation familiale.

Présentation des ressources que peut apporter une médiation familiale : les conflits familiaux liés à la séparation du couple conjugal...

Par mesdames M.H.Penot et C.Bourbon.

Vendredi 7 octobre

MATIN ☞

➤ 9h30 -11h30 Maison des Générations

Bilan de la semaine bleue.

☞ APRES-MIDI ☞

➤ 11h30 Départ pour Château-Chinon

Déjeuner au Lycée Professionnel de Château-Chinon suivi d'un échange avec les futurs cuisiniers.

Tarif du repas : 20 € par personne à régler sur place.

➤ 18h30 Maison des Générations

Repas festif organisé par les ados. Réservation obligatoire jusqu'au 5 octobre.

➤ 19h30 Présentation d'un SLAM sur le thème du respect intergénérationnel avec la participation de madame Issard, psychologue.

Samedi 8 octobre

Le Centre Social participe à la Fête des Savoirs 2016.

➤ 11h00 Maison de la Petite Enfance

Pique-nique bavard. Chacun apporte un plat à partager.

➤ 14h00 -18h00 6 ateliers :

- Jeux ludothèque.
- Créer votre album de photos.
- Atelier cuisine (préparation du goûter).
- Fabrication de pièces de puzzle.
- « Je sais » Repérages des Savoirs.
- Théâtre Kamishibai. Technique de montage japonaise.



du 3 au 8 octobre 2016

« Semaine Bleue »

« Semaine Bien-être »

à Châtillon-en-Bazois

*Pour faire société :
être bien
dans sa peau*

Semaine ouverte à tous

Interventions gratuites

Toutes les générations sont les bienvenues

pour se réunir le temps

d'une ou plusieurs manifestations



Lundi 3 octobre

∞ MATIN ∞

➤ 9h30 - 11h30 **Ancienne cantine**

Echanges autour du besoin d'avoir une dentition et une denture les plus saines possible. Préparation des questions à poser au dentiste l'après-midi.

Ou

➤ 10h00 - 11h00 **Maison Petite Enfance**

Rencontre musicale intergénérationnelle. Intervenant Xavier Suarez, artiste de l'École de Musique de Luzy. Atelier interactif du nourrisson : jeunes enfants et adultes accueillis sur la halte-jeux.

➤ 11h30 **Ancienne cantine**

**Inauguration de la Semaine
Pot amical**

➤ 14h00 - 16h00 **Ancienne cantine**

Réponses aux questions préparées le matin et débat avec la participation d'un chirurgien dentiste.

*La Maison des Générations est située
1 rue de la Picherotte à Châtillon en Bazois*

*La Maison de la petite enfance est située
le Bourg 58110 Alluy*

*L'ancienne cantine (cour de la bibliothèque)
est située*

4 rue Adrien Laurent à Châtillon en Bazois

Mardi 4 octobre

∞ MATIN ∞

➤ 9h00 - 10h00

Rendez-vous devant la poste

Présentation de l'atelier

« Acti'march' »

Encadré par Béatrice Chenilleau.

Optimiser à son rythme sa condition physique au grand air, seul ou en groupe. Cette activité entretient et stimule son potentiel cardio respiratoire et sa condition physique.



Ou

➤ 9h00 - 11h30 **Maison Petite Enfance**

Matinée consacrée aux « Échanges du Savoir » : « Initiation au Cirque » animée par le Circassien Bruno Laronde de l'association « Acroballe Circus ». Enfant ou adulte, osez en toute sécurité acrobatie, équilibre, jonglage...

∞ APRES- MIDI ∞

➤ 14h00 - 16h30 **Maison des Générations**

Suite au débat de lundi une Assistante Sociale de la CARSAT viendra exposer les aides financières existantes pour effectuer les soins dentaires.

Mercredi 5 octobre

∞ MATIN ∞

➤ 9h30 **Maison des Générations**

Présentation du nouvel atelier cuisine ouvert à tous depuis le 14 septembre 2016

∞ APRES- MIDI ∞

➤ 14h00 - 17h00 **Maison des Générations**

Fabrication de décorations festives pour la table.

➤ 17h30 **MJC de Châtillon en Bazois**

SPECTACLE

Aventure de la compagnie la « Tête de Mule » :

« C'est inuit »

Le périple d'un jeune esquimau prénommé Narc ne sera pas de tout repos.

Inscrivez-vous avant le jeudi 29 septembre

- Vous désirez plus d'informations

- Vous avez besoin d'un moyen de transport

Contactez le Centre Social

Tél : 03 86 84 19 00

Adresse : 1 bis rue de la Picherotte

58110 Châtillon-en-Bazois

*Renseignements pour l'ensemble
de la semaine bleue
et de l'estime de soi*