

☆ **Mercredi 8 Mars 2017 de 14h à 16h**

Intervention de l'équipe spécialisée de la Croix Rouge Française, de l'ergothérapeute, du Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile du Centre Social du Bazois, de l'Assistante Sociale du Conseil Départemental pour la présentation de l'Aide Personnalisée à l'Autonomie et du droit au répit. Cette séance permettra d'aborder les **structures de répit pour l'aidant et l'accompagnement à domicile**. Le repas réalisé avec la diététicienne sera offert.



☆ **Mardi 28 Mars 2017 de 10h30 à 16h00**

« Comment accompagner l'aidé au quotidien ? »

Cette séance vise à apporter les outils pour améliorer le quotidien de l'aidant et de l'aidé, en prenant en compte l'aménagement du domicile avec l'ergothérapeute, l'alimentation et les besoins nutritionnels avec l'intervention d'une diététicienne, et en présentant les activités de loisirs et de prévention proposées par le Centre Social. Le repas réalisé avec la diététicienne sera offert.

**Pour vous permettre de vous absenter et de participer à ces journées d'informations et d'échanges.**

Une prise en charge "droit au répit" peut être accordée pour financer un temps de présence auprès de la personne aidée : pour les bénéficiaires de l'APA dans le cadre de leur plan d'aide et pour les autres à faire valoir auprès de leur caisse de retraite (sous condition de ressources).

**Renseignez-vous auprès du Site d'Action Médico-sociale du Conseil Départemental de Moulines Engilbert au 03.86.93.46.00 ou de Château Chinon au 03.86.79.47.40.**



**A la suite de ces 4 séances, mise en place d' ACTIONS DE SOUTIEN, D'ACCOMPAGNEMENT ET D'INFORMATION.**

(AVEC MADAME LYNDA ISSARD PSYCHOLOGUE)

**Mardi 11 Avril 2017 de 14h00 à 17h00**

**Mardi 2 Mai 2017 de 14h00 à 17h00**

**Mardi 30 Mai 2017 de 14h00 à 17h00**

**Mardi 20 Juin 2017 de 14h00 à 17h00**

**Soutenir  
Orienter  
Soulager**



MOULINS-ENGILBERT



## AIDE AUX AIDANTS



**Centre Social du Bazois  
1Bis, Rue de la Picherotte  
58110 CHATILLON EN BAZOIS  
Tél. : 03.86.84.19.00**

## Pour .... Qui ?

Vous aidez au quotidien un proche fragilisé par des troubles de la mémoire et/ou maladies apparentées.



## Pour .... Quoi ? Vous aidez

- ✓ Répondre à vos questions,
- ✓ Vous soutenir et vous conseiller,
- ✓ Trouver des solutions personnalisées qui vous conviennent,
- ✓ Vous mettre en relation avec des professionnels spécialisés (Consultations mémoire, Equipes spécialisées Alzheimer à Domicile, Accueil de Jour, Hébergement temporaire, etc...).



Les Centres Sociaux du Bazois et de Moulins Engilbert, vous proposent 4 séances pour vous soutenir.

Une visite à domicile préalable, à l'inscription, aura lieu courant Janvier.

**Prenez contact avec le Centre Social  
au 03.86.84.19.00  
pour prendre rendez-vous.**

## Pour .... Commencer : 4 Séances

**A la Maison des Générations  
1, Rue de la Picherotte  
58110 CHATILLON EN BAZOIS**

☆ **Mardi 24 Janvier 2017 de 14h00 à 17h00**  
**« Qu'est-ce qu'un aidant ? »**

Cette séance permettra d'identifier les difficultés quotidiennes des aidants, de poser des mots sur la situation de l'aidant et d'aborder le sentiment de culpabilité.

☆ **Mardi 14 Février 2017 de 10h30 à 16h00**  
**(Repas tiré du sac)**

**« Vieillesse Normal et  
Vieillesse Pathologique »**

Cette séance vise à présenter la maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson et à mieux comprendre les mécanismes des maladies (troubles cognitifs, troubles psychologiques et comportementaux) et répondre aux questions les plus fréquentes sur les maladies.

☆ **Mercredi 8 Mars 2017 de 10h30 à 12h00**  
**« L'Alimentation »**

Les troubles de l'alimentation et de la nutrition sont toujours problématiques chez la personne atteinte de troubles cognitifs.

Quand doit-on s'en inquiéter, que doit-on faire ?  
Quel est le degré de gravité de ces comportements ?  
À quel point ce comportement est perturbant pour vous au plan émotionnel ?