LE BAZOIS

Janvier 2016 Centre Social du Bazois





Allez Vers...
Page 3

Pourquoi
Pas Vous!!
Page 11

Maison des
Services au Public
Page 12



Centre Social du Bazois

1 bis rue de la Picherotte - 58 110 Châtillon-en-Bazois du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

tél. 03 86 84 19 00 fax : 03 86 84 13 07

mail:contact@csbazois.org http://centre.social.bazois.free.fr



EDITORIAL

Sommaire

02

Editorial

03

Les Rendez-Vous du Trimestre **Projet Social**

Animation Collective Familles

05

Petite Enfance

06

Enfance

07

Jeunesse

08

Familles

09

Adultes - Prévention

Adultes - Prévention

Adultes - Préventions

Maison des Services Au Public



















Ma première pensée ira vers les victimes des attentats de Janvier et de Novembre. Fort de ses valeurs de solidarité et de dignité humaine, le Centre Social tient à partager sa peine avec les familles si profondément touchées et parfois décimées.

2015 a été constructive pour le Centre Social: nouveau Contrat de **Projet** agréé par la Caisse d'Allocations Familiales pour 4 ans, évolution de la fréquentation des Accueils de Loisirs et de l'Accueil de Jour, amplitude d'ouverture plus importante du Multi-Accueil pour répondre à la demande des parents qui travaillent, des bénévoles investis en plus grand nombre. Je remercie les bénévoles et les salariés qui travaillent au quotidien pour le bienêtre et le bien-vivre des habitants du territoire.

Pour 2016, et malgré la réduction des aides financières, le Centre Social développera les actions prévues dans son nouveau Contrat de Projet. L'idée principale sera d'aller à la rencontre des habitants en proposant aux communes, des animations dans leur village et en mobilisant des habitants pourraient être relais le d'informations dans chaque commune.

Ce sera aussi, on l'espère, grâce au fort partenariat avec la Communauté de Communes du Bazois, l'ouverture de la Maison des Générations et de l'Espace Aquatique.

En partenariat avec le Centre Social de La Machine, un séjour de 5 jours au Bord de Loire, sera proposé aux familles qui n'ont pas l'habitude de partir en vacances.

Le Club de l'Age d'Or, activité du Centre Social, connaît actuellement une baisse de fréquentation. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à rejoindre ce Club où tout se passe dans la joie et la bonne humeur.

Je vous souhaite, d'ores et déjà, une Bonne et Heureuse Année 2016, joie, bonheur, santé pour toutes vos familles, en espérant qu'elle soit moins douloureuse que celle qui s'achève.

> Le Président, Jean-Paul BERNARD

Conception, réalisation, rédaction; Jean-Paul Bernard, Serge Crépin, Gisèle

Vieux, Christine Save, Emilie Vallot, Anne Mercier, Guy Bérème.

Impression: Imprimerie Diazo +

Photos: Centre Social, Jean-Louis Rambert

PROJET SOCIAL

Les RDV du trimestre

Découverte Danse Latine Vendredi 29 Janvier

Maison de la Petite Enfance A 19h

Venez seul(e) en famille découvrir avec Madame CHLOE GAIA la danse Latine Américaine (dans le genre Salsa, Merengue, samba, ...).

A partir de 12 ans. Gratuit

Sortie en famille Samedi 12 Mars

(enfants-parents/grands-parents) Partir en famille, ce n'est pas toujours chose facile à organiser! Alors, profitez d'un samedi en famille en étant sûr de faire plaisir à tout le monde : pêche, entrées aux parcs d'attraction, activités sportives, découvertes, promenades, etc. Pas de mauvaise surprise, des sorties sont adaptées aux familles et les activités comprises dans le prix! Petite, moyenne ou grande famille, tous les membres et tous les goûts seront satisfaits par nos offres de sorties pas chères spécialement conçues pour les familles. Si vous avez des suggestions ou des désirs à nous faire partager contactez le Centre Social -Anne Mercier - 03.86.84.19.00.

Inscriptions Vacances de Février

Les vacances d'hiver se dérouleront cette année du 15 au 27 Février 2016. Les programmes seront disponibles auprès du Centre Social à partir du Lundi 1^{er} Février 2016. N'oubliez pas d'inscrire vos enfants avant chaque vacance scolaire avec le coupon-réponse qui se situe sur les programmes.

Une journée d'inscriptions se déroulera le Lundi 8 Février 2016 de 9h à 19h au Centre Social du Bazois.

Allez Vers

Malgré les baisses de financement du Centre Social, le Centre Social va développer en 2016 les actions définies dans son Projet Social 2016. **Allez vers** sera l'un des axes prioritaires pour cette année 2016.

Le Centre Social sur Facebook

Il s'agira de renforcer tout d'abord la communication. Pour cela, un nouveau site internet sera opérationnel au cours de ce premier semestre 2016, une lettre d'information électronique régulière sera envoyée aux familles adhérentes.

Depuis Novembre, le Centre Social a ouvert deux Pages Facebook pour mieux vous tenir informé des actions menées :



La page Centre Social du Bazois reprend l'ensemble des actions menées.

La page Anim' ton Bazois est-elle, plus dédiée aux animations auprès des jeunes. Elle informe les jeunes et leurs familles des réalisations faites avec les jeunes et présente les différents programmes d'animation menés chaque semaine. N'hésitez pas à vous connecter



Les Comités d'Usagers : une forme de participation

S'inscrire à une activité permet de se maintenir en forme, de rencontrer et d'échanger avec d'autres personnes. Pour favoriser l'évolution des activités, le Centre Social a mis en place des comités d'usagers qui se réunissent au minimum 2 fois par an. C'est ainsi que sont mis en place :

Un Comité d'Usagers Petite Enfance

Un Comité d'Usagers Enfance / Jeunesse

Un Comité d'Usagers Adultes

Un Comité d'Usagers « Services aux Personnes »

L'organisation du comité diffère d'un secteur à l'autre. Pour les 3 premiers, des personnes sont mobilisées pour représenter les activités qu'elles ou leurs enfants fréquentent. Elles peuvent donner leur avis sur les activités proposées et faire des suggestions d'évolution. Pour le Comité d'Usagers Services aux Personnes, deux réunions sont organisées chaque année où tous les bénéficiaires du service sont invités.

Adultes relais et animations de proximité

En 2016, un travail sera mené pour favoriser la participation des habitants qui ne fréquentent pas le Centre Social. L'idée est de former des personnes relais dans chaque commune du Bazois qui auront pour mission d'informer leurs voisins et leur entourage sur les diverses activités et animations mises en place. Il s'agira également de proposer à chaque municipalité d'accueillir des activités ou animations au sein de leur commune. Il est aussi envisagé de développer des animations à domicile pour les personnes qui n'ont plus la possibilité de se déplacer avec comme objectif à terme de leur permettre de sortir de chez elles.

N'hésitez pas à contacter le Centre Social si vous souhaitez vous impliquer dans cette démarche «d'Allez Vers »....

ANIMATION COLLECTIVE FAMILLES

Un Tremplin Pour le Rêve

Nous nous sommes aperçus au moment du démontage final à la Maison des Générations du jardin silhouette (récupération des bulbes), que celui-ci avait rythmé notre temps et celui des usagers tout au long de cette année (d'Octobre 2014 à Octobre 2015). A plusieurs reprises, des personnes que nous rencontrions nous demandaient des nouvelles de son évolution. Elles suivaient de façon bienveillante sa progression : d'abord son installation, puis au printemps l'apparition des premières fleurs, les semis et ce dur été de sécheresse.

Il nous a semblé intéressant, dans cette dernière intervention d'Octobre 2015, qui a réuni plus de 50 personnes, d'avoir fait se côtoyer plusieurs univers au sein d'une même action, chacun avec une approche différente. Ce panorama de plusieurs mondes: l'association « le Gardon du Bazois », l'association artistique « A.R », l'équipe d'animation peuvent se réunir pour un objectif commun « créer du lien ».



Jeux de Société en Famille

De plus en plus de familles se déplacent pour notre soirée Jeux en Famille (au nombre de deux dans l'année) dans le cadre de la semaine « Estime de Soi ».

Des espaces ludiques ont été aménagés de façon à ce que chacun trouve sa place (Jeux de construction, d'assemblage, de manipulation, de coopération, de rapidité, tapis d'éveil pour les bébés, espace de déguisement pour les enfants etc...)

Petits et grands se sont régalés aussi bien à jouer qu'à déguster les friandises salées et sucrées proposées.

Nous espérons vous retrouver encore plus nombreux lors de la prochaine séance qui se déroulera en Avril 2016.

N'hésitez pas à en parler autour de vous car c'est l'occasion de partager, d'échanger, bref de s'amuser toutes générations confondues dans un cadre chaleureux.

Rencontres intergénérationnelles



1ère rencontre le Mardi 13 Octobre, nous avons engagé une action sur la transmission du savoir des aînés autour de la cuisine. La cuisine est un moment de partage et de convivialité, qui peut réunir toutes les générations. Cette action a mobilisé 6 familles, 7 personnes retraitées, 13 enfants et 2 assistantes maternelles.

Elle s'est réalisée en partenariat avec des professionnels du Conseil Départemental, de la MSA, des Restos du Cœur de Châtillon en Bazois, 1 bénévole et 2 animatrices de l'équipe Petite Enfance du Centre Social, en tout 37 personnes.

2^{ème} rencontre, le Mercredi 14 Octobre, un Atelier « Psychomotricité » mixte à la Maison de la Petite Enfance a été ouvert aux enfants/personnes retraitées avec le concours d'une psychomotricienne Madame Jouvert, en partenariat avec les ASLH Maternel et Primaire et la Halte-Jeux.



PETITE ENFANCE

En Bref

Commission des Usagers Petite Enfance

Le Jeudi 5 Novembre, la Commission Petite Enfance (15 parents attentifs et dynamiques) s'est réunie afin de faire le Bilan de l'année 2015 et d'envisager 2016.

L'année 2016 sera tout aussi active et sagace.



Multi accueil/Halte-jeux

Mercredi 16 Décembre : Nous avons fêté Noël à la Maison de la Petite Enfance. Spectacle proposé par le Relais Assistantes Maternelles et visite du Père Noël.

Accueil de la P.M.I.

Accueil de l'infirmière PMI à la Maison de la Petite Enfance: Depuis le 20 Octobre 2015, Madame Véronique COLART, infirmière PMI (Protection Maternelle et Infantile) sur le Site de Moulins Engilbert, est présente à la Maison de la Petite Enfance, le 4 eme Mardi de chaque mois aux mêmes horaires (9h30-11h30) que l'atelier hebdomadaire du Relais des Assistantes Maternelles des Parents et Enfants (RAMPE). Cette présence offre un accueil aux parents avec leurs enfants au sein du RAMPE. L'infirmière PMI y propose une écoute individualisée et en toute confidentialité, centrée sur les questions que se posent les parents. Elle peut aussi donner des informations, par exemple sur:

- L'alimentation de votre enfant,
- Les soins dont il peut avoir besoin,
- Son sommeil,
- Les vaccinations

Si vous le souhaitez et en votre présence, votre enfant pourra être pesé et mesuré.

Cette assistance offre aussi aux Assistantes Maternelles, la possibilité de solliciter l'infirmière dans le cadre de leur suivi professionnel.

Ce service est gratuit.

S'Adapter

Au Multi-Accueil nous adaptons la période d'adaptation à chaque famille.

Il est proposé aux familles un 1^{er} accueil lors de l'inscription d'un enfant sur la Halte-Jeux, afin d'établir ensemble (parents/professionnels) la période d'adaptation (accueil du matin et retrouvailles du soir).

Chaque jour, nous établissons une transmission écrite des attentes et des besoins de la famille concernant chaque enfant, afin de toujours apporter une réponse aux questions des parents; Nous laissons à disposition les objets transitionnels de l'enfant (doudou, tétine...). Nous permettons aux enfants de s'approprier divers moyens d'expression, de mettre en scène leurs émotions, leur curiosité, leur sensorialité. Chaque jour, des ateliers créatifs différents (peinture, musique, langage (comptines, histoires...), des ateliers de motricité globale (parcours psychomoteur, jeux de corps, rondes, jeux extérieurs...) ou fine (découpage, collage, dessin, bricolage...) rythment la journée de l'enfant.

Vacances dans le Bazois

Accueils de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) Maternel, Vacances de la Toussaint

Témoignage d'une maman

« Mon petit garçon de 3 ans ½ et qui habite à Sartrouville en région Parisienne ;

A chaque vacance, nous nous rendons à Châtillon, pour voir papi et mamie et éventuellement tata et tonton et sa cousine, lorsque l'on tombe sur les mêmes Week-end ou vacances.

Il est rentré à l'école cette année et nous voulions qu'il garde un rythme de vie comme pour l'école tout en s'amusant, donc c'est tout naturellement que nous l'avons inscrit au Centre Social, pour qu'il puisse aussi avoir des copains de son âge à Châtillon, qu'il pourra voir régulièrement aux vacances.

Il s'est tout de suite adapté à ses camarades ainsi qu'aux adultes intervenants. Nous avons pu aussi adapter son régime alimentaire sans produit laitier, ni œuf à la cantine, en apportant yaourts au soja pour le midi et les quatre heures, ce qui n'a pas posé de problèmes techniques. Il garde de très bons souvenirs des activités effectuées durant ces 2 semaines, surtout que Halloween est passé par là. »

Nouveaux Horaires : Témoignage

« C'est avec beaucoup de satisfaction que début Septembre nous avons pu inscrire notre petit Théo à la Maison de la Petite Enfance à Alluy.

Pendant les différentes réunions organisées par le Centre Social et avec la mobilisation d'un grand nombre de personnes, nos demandes de modification des horaires pour accueillir nos enfants plus tôt le matin et plus tard le soir ont été entendues, étudiées et prises en compte.

Grâce à cela, notre petit Théo a pu faire sa première rentrée scolaire à l'école d'Alluy, commune où nous habitons, et pourra être accueilli dans de très bonnes conditions par l'équipe de la Maison de la Petite Enfance.

Encore Merci.... »

Madame Cécile Bouset

ENFANCE

En Bref

Atelier Théâtre

Le Lundi de 17h15 à 18h30 avec Sophie Mandin au 27, Rue du Docteur Dubois (ancien Centre Social). Un atelier où l'on se découvre et où l'on partage. Des ateliers de « style », des mises en scène, des « impros », des répétitions pour les spectacles.

Il reste encore des places pour rejoindre la troupe de théâtre du Bazois et préparer un spectacle pour le Festival des P'tites Scènes du Bazois en Juin 2016.



Lundi 14 Décembre : Les familles et en dessert goûter de Noël.

Atelier Danse

Cette année, un peu moins d'inscrits dans les ateliers Danse. Malgré cela, grâce au soutien de la Communauté de Communes du Bazois, les 4 groupes ont été maintenus.

Des places sont encore disponibles dans les différents groupes.

Changement d'Horaires pour le Périscolaire d'Alluy et les Mercredis Maternels

Depuis la rentrée des classes de Septembre 2015, le Centre Social a su répondre aux besoins des familles. Une ouverture plus tôt le matin et plus tard le soir à la Maison de la Petite Enfance. Le Périscolaire d'Alluy commence à 7h le matin et fini à 19h le soir : les Lundis, Mardis, Jeudis et Vendredis.

L'Accueil de Loisirs des Mercredis Maternels finit également à 19h.

Super Héros

La vague « Super Héros » a envahi t l'Accueil de Loisirs Primaires. Les enfants ont voyagé dans un univers « parallèle » durant la première semaine : Gentil ou Méchant ? Pour la deuxième semaine ; le Château de Couches a diabolisé l'esprit des enfants. Une citrouille creusée a été rapportée pour tous les enfants.

Rendez-vous pour les vacances de Février : De nouvelles surprises attendent vos enfants !!



Tout un Programme

Que se passe-t-il les Mercredis après-midi pour les primaires,

Céline, animatrice permanente au Centre Social a mis en place des ateliers encadrés et semi-encadrés pour rythmer le Mercredi après-midi. Voici quelques activités encadrées, réalisées depuis Septembre :

- Le concours du meilleur inventeur,
- Un atelier cuisine « surprise »,
- Customisation de fournitures scolaires,
- Création d'objets de Noël.

Pour les ateliers semi-encadrés, voici un aperçu : Déco patch, Windows Colors, Avion en papier, Relais sportif, Perles, Puzzle, Lego, Parcours de Billes...

Le Mercredi, une fois par mois, est proposé une sortie (Piscine, Bowling, Atelier Intergénérationnel, Grand Jeu...

DU NOUVEAU POUR JANVIER: Un intervenant Musique (Jérôme de l'ADESS 58), va faire découvrir le monde musical (Initiation au Djembé, Chants, Découverte Rythmique, Chansons Actuelles...) de 14h15 à 15h15, tous les Mercredis.

En Bref

FACEBOOK

Ca y est! L'Accueil de Loisirs du Centre Social du Bazois a créé sa page Facebook : Anim'ton bazois.

Venez nombreux visiter, commenter, liker notre Page. Vous y trouverez Photos, Actualités, Infos, Anecdotes, Sorties, Surprises

A partager sans modération!



Comité d'Usagers Enfance / Jeunesse

L'équipe d'animation (Julie, Andréa, Céline, Gaëlle et Emilie) ont sollicité les parents le Mardi 17 Novembre en soirée. Cette réunion a permis de se réunir autour des différentes questions que se pose le Service Enfance / Jeunesse.

Améliorer la qualité de prestation.

Répondre au mieux aux préoccupations des parents et aux envies des enfants, des Ados et des familles présentes. C'est grâce à vous que le Service Enfance / Jeunesse peut avancer.

Collège de Moulins Engilbert

Pas de partenariat cette année avec le Collège de Moulins-Engilbert. Le nouveau principal du Collège n'a pas souhaité renouveler le partenariat établi depuis plusieurs années. Les Ados n'auront plus d'ateliers encadrés au foyer par les animatrices au foyer.

HIP - HOP



Depuis Septembre, la Salle Ados est en effervescence : Repas Pizza, soirée « Un Gars, une Fille », Initiation au Djembé et au Slam...

Le Vendredi 13 Novembre, les jeunes de la Salle Ados ont pu s'initier au Hip Hop avec Alexandre, intervenant de l'ADESS 58. Ils ont réalisé leurs premiers "Baby Freeze".

Si vos enfants (entre 8 et 17 ans) sont intéressés pour la création d'un atelier « Hip Hop » le Mercredi de 16h à 18h n'hésitez pas à nous contacter. Si 8 Ados sont intéressés, l'atelier pourra commencer.

Sorties et Déco

Durant les Vacances de Toussaint, les sorties Patinoire, Laser Game à Bourges et Accrobranches à Gimouille ont encore fait « Carton Plein ».

Des vacances au TOP avec Julie et Céline. Le projet « Déco des Vitrines » a enchanté les commerçants et les habitants d'Aunay-en-Bazois et de Châtillon-en-Bazois. Les Ados se sont essayés au dessin et à la peinture sur les vitres.

Exercices novateurs mais avec un résultat très satisfaisant. Les passants étaient très admiratifs devant des Ados très fiers.



N'oublions pas que la Salle Ados est maintenant ouverte à partir du CM2. Les horaires en matinée à partir de 10h sont tout à fait adaptés pour les « jeunes ados ». Les soirées « repas » sont des moments très appréciés des Ados. Pour ces vacances de Toussaint, ils ont confectionné des croque-monsieur, des pizzas « Zombies » et des desserts de l'horreur sur 2 « soirées repas ».

RENDEZ-VOUS EN FEVRIER

Atelier Art Déco



Les Mercredis après-midi de 16h à 18h, à la Maison des Générations avec Julie. Plein de nouvelles activités en vue... Atelier ouvert aux enfants à partir de 8 ans et aux Ados. Filles ou garçons, les activités sont adaptées ;

Renseignements et inscriptions auprès de l'Accueil du Centre Social du Bazois.

FAMILLES

Isolez Vos Combles Perdus pour 1 € - Pourquoi pas vous ?

Le Pacte Energie Solidarité a été créé dans le but d'offrir aux ménages une solution d'isolation des combles perdus à 1€ (sous conditions de ressources). Ce programme, validé par le Ministère de l'Ecologie, du Développement durable et de l'Energie, a déjà permis l'isolation des combles perdus de 8 000 maisons. 45% de la population française est éligible au Pacte Energie Solidarité! Pourquoi pas vous ?

Le programme **Pacte Energie Solidarité** permet aux familles de bénéficier d'une isolation de leurs combles perdus pour 1€ jusqu'à 70m², il faut ensuite compter 10€ le m² supplémentaire. Ce programme a reçu la mention spéciale du Jury lors du Prix de l'Innovation du Salon des Maires 2013.

Le **Pacte Energie Solidarité** travaille en partenariat avec des professionnels locaux de l'isolation des combles et sont certifiés RGE (Reconnu Garant de l'Environnement). Ils interviennent chez le particulier pour effectuer une visite technique du chantier à réaliser et ensuite isoler les combles perdus.

La technique utilisée pour isoler les combles perdus est une méthode de soufflage au sol de laine minérale. Grâce à une machine à souffler, appelée une cardeuse, la laine minérale est projetée dans les combles sur toute la surface de manière homogène et efficace. L'homogénéité permet de supprimer les ponts thermiques et garantit ainsi une très bonne qualité de l'isolation. En moyenne, la durée du chantier est de 3 heures pour 100m².

7 personnes du Bazois se sont inscrites de Septembre à Novembre 2015 pour bénéficier du dispositif. Pourquoi pas vous ? Inscrivez-vous dès maintenant sur www.pacte-energie-solidarite.com ou www.comblezmoi.com



Vacances Familles

Les vacances constituent un vecteur d'épanouissement et de transformation sociale: remobilisation, renforcement des liens sociaux et familiaux, consolidation de savoir-faire et savoir-être.

En l'espace de 50 ans, la norme comportementale s'est inversée, puisque le départ en vacances, qui a longtemps représenté un comportement élitiste est devenu une pratique dominante, qui rythme notre temps sociétal.

Les personnes jamais ou peu parties ne savent pas toujours organiser un séjour de vacances. Nous les aiderons par un accompagnement méthodologique à l'organisation de leur séjour. Les personnes partantes à cette première expérience 2016, organiseront par la suite en 2017 leur projet de vacances : grâce à la connaissance des différents types d'hébergements, de transport, des sources d'information, des différentes formules, de l'existence d'aides financières ... Ceci de façon autonome et responsable.



Deux familles et une personne seule sont partantes pour être ensemble au sein d'un gîte rural, elles souhaitent partager les activités, les repas ensemble ainsi que des pratiques d'un « bon vivre ensemble ». Une charte commune est élaborée avant le départ au séjour.

Le choix du lieu du séjour a été fait en concertation avec les familles. Le séjour, de 5 jours (4 nuits), aura lieu aux vacances scolaires de Pâques dans un gîte rural à Oisly (19 kms du Zoo de Beauval et 23 kms des jardins de Chaumont) en partenariat avec des familles du Centre Socio-Culturel de La Machine.

Sur place, il s'agira de faire les courses grâce au minibus (les menus seront élaborés collectivement) pour le déjeuner et le dîner. Les aliments de base : lait, céréales,... des petits déjeuners seront transportés au départ des vacances grâce au don des Restos du Cœur de La Machine.

ADULTES - PREVENTION

Activités Informatiques variées et Généalogie



Les systèmes informatiques évoluent sans cesse et il est bien difficile de se tenir au

courant des dernières pratiques. Ainsi, beaucoup d'utilisateurs de PC se retrouvent déconcertés par l'arrivée de Windows 10. Le Club Informatique apporte l'éclairage nécessaire à l'adaptation à ces nouveautés. Pour permettre un travail plus collectif, nous avons acquis récemment un grand écran. Les explications peuvent ainsi être suivies par tous et chacun peut poser les questions qui l'intéressent, quel que soit son niveau.



La section généalogie continue d'explorer le passé. Après avoir apporté sa contribution à

l'exposition « Les poilus d'Achun » qui rendait hommage aux soldats de la Grande Guerre, nos généalogistes se consacrent à des recherches moins ambitieuses mais bien sympathiques. Des membres du Club ont confié au groupe le soin de reconstituer la généalogie de leurs ancêtres. Au terme de ces recherches, un magnifique document leur a été remis. Finalement, un pot amical de remerciements a été apprécié de tous.

Pour contacter le Club:

Tél: 03 86 84 19 00 (heures d'ouverture du Centre Social)

Mail:

club-informatique.bazois@laposte.net

Horaires Divers Informatique
Mardis de 16h30 à 19h30 (2 séances)
Horaires Généalogie et Divers
Informatique
Vendredis de 18h00 à 19h30

Adresse:

27, Rue du Docteur Dubois (Ancien Centre Social)

Découvrez le Dessin, la Peinture

Venez rejoindre le groupe de l'Atelier Dessin Peinture Le Jeudi après-midi à la Maison des Générations.. Les participants apprennent ou se perfectionnent au dessin, à la peinture ou au collage. Le programme permet à chaque participant d'évoluer à son propre rythme, tout en gardant la possibilité d'y intégrer des débutants. Pour une meilleure participation, le Tarif est à la séance (10€)



Venez rejoindre le Club de l'Age d'Or



Actuellement, une réunion trimestrielle pour fêter les anniversaires est fixée au cours d'un déjeuner à la MJC de Châtillon en Bazois., plus un repas de Noël. Des sorties peuvent être également organisées. Venez nous rejoindre pour assurer la pérennité du Club.

Cotisation annuelle au Club 6€ par personne + Adhésion annuelle au Centre Social 8€ par famille.

ADULTES - PREVENTION

Instants Plaisants

Afin de vous donner l'envie de nous rejoindre à l'Accueil de Jour, voici quelques instants plaisants dont nous avons profits ce trimestre.

Grâce aux légumes récoltés, nous avons concocté de bons petits plats. Nous allons déguster nos citrouilles.

Tout l'été, nous avons agrémenté la salle à manger de jolis bouquets de fleurs, cueillis dans notre jardin.



Les bénéficiaires ont agréablement décoré la salle, en réalisant divers dessins, collages et peintures, afin d'égayer celle-ci de décors d'automne, qui seront bientôt remplacés par ceux de l'hiver et de Noël.

Nous avons visité à plusieurs reprises des expositions à Saint Honoré les Bains et Château-Chinon.

La Maison de la Petite Enfance a invité les bénéficiaires de l'Accueil de Jour à des journées intergénérationnelles, lors de la Semaine Bleue et de l'Estime de Soi. Celles-ci ont été appréciées les petits et les grands.

Nous commençons, dès la mi-Novembre, un partenariat pour des activités communes avec la Maison de Retraite d'Achun.

D'autres projets sont programmés :

- Repas avec le Club de l'Age d'Or
- Visite du Village de Noël, suivi d'un repas au restaurant et clôture de cette journée par la découverte des illuminations des rues de Nevers.



Bilan de Santé

Lundi 16 Novembre 2015, 8 personnes retraitées sont allées dans les locaux de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) à AUXERRE pour réaliser un examen de santé gratuit. Le Centre Social a mis à disposition gratuitement un minibus « MASTER » conduit bénévolement par Monsieur Christian RENARD (Administrateur).

Réactions des participants :

« Super, très bien organisé! Très pratique. Intéressant. Très content. Très bon accueil, mise en confiance, conviviale: le petit déjeuner (simple) offert par la CPAM a été apprécié (et pour cause, il faut être à jeun pour les prélèvements sanguins et l'analyse d'urine, le départ de Châtillon avait été fixé à 6h15).

Des conseils de prévention ont été donnés par le médecin qui pratique l'examen clinique complet.

Un seul regret, ne pas avoir déjeuné ensemble sur le trajet du retour (retour à Châtillon à 14h)».

Retraités en priorité, vous êtes intéressés pour bénéficier d'un bilan de santé en 2016, inscrivez-vous dès aujourd'hui auprès de l'Accueil du Centre Social.

Portage de Repas

Les repas s'adressent à des personnes qui ne peuvent assurer ou qui ont des difficultés pour assurer leur confection. Elles peuvent être malades et/ou handicapées, sortir de l'hôpital ou sortir d'un établissement de santé, quelque soit leur âge. Les régimes alimentaires sont respectés à condition qu'ils aient été prescrits médicalement. Il est possible d'obtenir une aide financière auprès du Conseil Départemental dans le cadre de l'APA, de votre Caisse de Retraite ou Autre.

Tarif au 01/01/2016	Communes adhérentes au Centre Social	Communes non adhérentes au Centre Social
Prix du Repas	10,80 €	12,10€

ADULTES - PREVENTION

Habitat partagé, solitude envolée!



Vous avez plus de 60 ans et une chambre meublée disponible ?

L'action innovante du Service Logement de la Mission Locale Nivernais Morvan, en partenariat avec le Centre Social, vous permet d'héberger un jeune (16-30 ans) et de partager avec lui des moments de convivialité et d'échange. Vous lui permettrez ainsi d'accéder à un emploi ou une formation.

Deux options s'ouvrent à vous en échange : soit le jeune vous rend de menus services (que vous définirez ensemble en amont) et vous règle des frais d'occupation (participation aux charges locatives) ; soit le jeune vous apporte une présence rassurante et vous remet un loyer modique, en sus des frais d'occupation.

Votre relation est sereine grâce à la signature d'un titre d'occupation, d'une charte de bonne conduite engageant les parties au respect mutuel et à un état des lieux contradictoire.

Un accompagnement de A à Z est assuré par la Mission Locale et le Centre Social, pour la mise en relation jeune/sénior, jusqu'au départ du jeune, en passant par des bilans de suivi à mi-parcours.

Vous êtes intéressés? Vous souhaitez plus d'informations? Marie-Pierre BOLLOT, agent de gestion locative à la Mission Locale Nivernais Morvan est à votre écoute pour vous répondre. Pour la contacter: 03 86 85 10 77 ou logement.pnm@mlbourgogne.fr.

J'ai au moins 80 ans et Je sors si je veux

Avec l'AGIRC et ARRCO (Retraite complémentaire), les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire AG2R LA MONDIALE, AGRICA, APICIL, AUDIENS, BTPR, B2V, CGRR, CRC, CREPA, HUMANIS, IGRC, IRCEM, IRCOM, IRP AUTO, KLESIA, LOURMEL, MALAKOFF MEDERIC, PRO BP, REUNICA.

Aller au cimetière, chez le coiffeur, à des rendez-vous médicaux, chez le dentiste, à la banque, retrouver des amis, faire les courses, voir des spectacles... Vous avez 80 ans et vous éprouvez des difficultés à vous déplacer.

A votre demande, quand vous voulez, votre caisse de retraite complémentaire met à votre disposition son service SORTIR PLUS pour vous accompagner à pied ou en voiture.

Contactez le N°0 810 360 560.

Ce sont eux qui vont adresser l'ordre de mission au Centre Social.

SORTIR PLUS s'occupe de tout organiser :

- Ils vous adressent un document à remplir que vous leur renvoyez avec un chèque de 15€ pour la 1ère demande (20€ à la 2ème demande et 30€ à la 3ème demande)
- Au reçu de chaque document et de chaque chèque, ils vous adressent un carnet de chèques d'une valeur de 150€avec lesquels vous réglerez la facture de la prestation choisie, par vous, au Centre Social.

Vous avez droit à 450€ pour 12 mois pour une participation financière personnelle maximale de 65€.

Les seules contraintes sont :

- D'appeler le 0 810 360 560 à chaque fois que vous prévoyez de sortir,
- Une semaine avant la date prévue de la sortie,
- D'anticiper la commande d'un nouveau chéquier.

MAISON DES SERVICES AU PUBLIC



Le Relais Accueil – Relais Services Publics devient MSAP (Maison de Services Au Public)



AUPRES DES ORGANISMES SUIVANTS











Permanences:

Du Lundi au Vendredi, De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h.

PRISE DE RENDEZ-VOUS AUPRES DE L'ANIMATRICE de la MSAP

203.86.84.19.00

Labellisation des RSP (Relais Services Publics) en MSAP (Maison de Services Au Public)

C'est un espace mutualisé de services au public labellisé par les Préfets de département, les Maisons de Services Au Public (MSAP, auparavant Relais Services Publics) délivrent une offre de proximité et de qualité à l'attention de tous les publics.

Il s'agit de **réduire les inégalités sociales et territoriales**, d'accès aux services pour la population des territoires ruraux et périurbains, en mettant en place un maillage pertinent.

Les MSAP permettront également d'**organiser la mutualisation des services** pour faciliter les démarches des usagers, particuliers comme entreprises

La Maison de Services Au Public (MSAP) regroupe les services en un lieu unique et permet d'améliorer l'accès aux services assurés par les organismes nationaux et locaux (Pôle Emploi, Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), Caisse d'Allocations Familiales (CAF), Mutualité Sociale Agricole (MSA).

Des Aides et des Conseils personnalisés : Aides et Prestations Sociales, Emploi, Insertion, Accès au Droit, Accompagnement Numérique, Prévention Santé...

L'animatrice assure l'accueil, l'information, l'orientation et la mise en relation avec les organismes, formalisée si besoin par des prises de rendez-vous. Elle assiste l'usager dans la constitution de dossier.





Aide à la Complémentaire Santé (A.C.S.)

Plus de 10 ans après la mise en œuvre, il a été constaté que l'Aide à la Complémentaire Santé (ACS) reste relativement mal connue du grand public. En effet, seul trois français sur 10 en auraient entendu parler et 12% sauraient à qui elle est destinée. Or, l'absence de complémentaire santé aggrave le risque de renoncement aux soins, ce taux s'élève à 54,6% parmi les français ne bénéficiant pas d'une telle couverture

Fort de ce constat, le Gouvernement a donc souhaité faciliter l'accès à la santé pour le plus grand nombre et en réformer les conditions d'accès à compter du 1^{er} Juillet 2015.

Une liste de 10 contrats a reçu une « labellisation » ministérielle, par arrêté du 10 Avril 2015, ouvrant la possibilité de choix entre trois types de garanties dans la perspective de rendre l'offre plus lisible et attractive financièrement pour le bénéficiaire.

Offre « Pacifica » ; offre « ASACS » (Association Solidaire pour l'aide à la complémentaire santé) ; offre « Pôle santé prévoyance du groupe MACIF » ; offre « Assureurs complémentaires solidaires » ; offre « Atout Cœur Santé ; offre « Klésia Mutuelle » ; offre « Oui Santé » ; offre « Accès Santé » ; offre « MTRL » ; offre « Proximité »

L'Aide Complémentaire Santé prend toujours la forme d'une « attestation chèque » délivrée par votre caisse d'assurance maladie à présenter à votre organisme de protection complémentaire pour réduire le montant de votre cotisation annuelle.

A cette démarche de simplification et de baisse tarifaire s'ajouteront le bénéfice du tiers-payant, la suppression des franchises médicales, et la participation de 1€ par consultation.

Enfin l'ACS permettra aux usagers éligibles de bénéficier de réductions sur leurs factures d'énergie et de transport. Cette aide se fera sur présentation d'une attestation de perception de l'ACS et au vu des ressources.

Renseignements auprès de l'Animatrice de la Maison de Services Au public (MSAP). Tél.: 03.86.84.19.00